



ESCUELA DE ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA



CALENDARIO

MONACHIL 21-22



Objetivos

Crear hábitos de vida saludable (salud física, mental, social, medioambiental...).

Dar a conocer nuestro patrimonio físico, natural, cultural e histórico.

Sensibilizar, dar a conocer e inculcar una actitud activa hacia el cuidado de nuestro medio ambiente.

Transmitir conocimientos que puedan ser útiles para futuros puestos de trabajo en nuestro entorno.

Adquirir habilidades motrices básicas y específicas de las actividades deportivas programadas.

Motivar la participación en competiciones y actividades de clubes de nuestro entorno.

Fomentar la participación y dirección igualitaria de hombres y mujeres, chicos y chicas en las diferentes actividades del programa.



NORMAS GENERALES y MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

- Los grupos y horarios de la Escuela de Actividades en la Naturaleza 21-22 son: Martes y Jueves de 16:30 a 17:30 horas (de 8 a 10 años) y Martes y Jueves de 17:30 a 18:30 (de 11 a 15 años).
- La inscripción se realizará en los servicios deportivos municipales teniendo un costo de 0 euros por trimestre (ciertas actividades requerirán, por contratación de servicio específico, un coste adicional).
- COVID-19: en todo momento se realizarán las actividades siguiendo estrictamente las medidas anticovid que las autoridades sanitarias vayan disponiendo según evolución de la pandemia.
- Además de la actividad de los Martes y Jueves el calendario EAN 21-22 recoge también estos dos tipos de actividades directamente relacionadas:
 - Actividades y eventos deportivos habitualmente organizadas en fin de semana: son actividades abiertas a participantes que no tienen porqué estar inscritos en EAN 21-22. La inscripción, pago, número de participantes y edades se especificará para cada actividad. Si la actividad es organizada por el Ayto. de Monachil los inscritos/as en EAN 21-22 tendrán descuento.
 - Actividades programadas en horario lectivo: participan sólo alumnos de centros educativos. La gestión de la inscripción y pago se realizará en el Centro Educativo según se vaya indicando.
- La programación señalada en esta publicación es genérica. En el CALENDARIO (código QR que tiene en portada o en la parte inferior de esta página) podrá obtener información detallada y constantemente actualizada (horarios, inscripción, lugar...). Tenga en cuenta que en cualquier momento la programación podrá ser modificada por mejoras, por condiciones atmosféricas, emergencia sanitaria o por cualquier otra circunstancia de fuerza mayor.

Email: deportes@monachil.es

Teléfono: 637836989 (de 9 a 14 horas)

Web: www.monachil.es/index.php/deportes



Calendario



PROGRAMA



OCTUBRE
NOVIEMBRE
DICIEMBRE



4

PATINAJE en P. M. "Miraflores":

Martes de 16:30 a 17:30 (grupo de 8 a 10 años).
Martes de 17:30 a 18:30 (grupo de 11 a 15 años).

SENDERISMO, CARRERA DE MONTAÑA Y/O CICLISMO:

Jueves de 16:30 a 17:30 (grupo de 8 a 10 años).
Jueves de 17:30 a 18:30 (grupo de 11 a 15 años).

Según ruta programada se podrán juntar los dos grupos quedando la actividad de 16:30 a 18:30 horas.

Actividades especiales para este trimestre:

- Actividades con Aula Ambiental "Los Cahorros": Bellotada.
- Taller de bicicleta.
- Patinaje con Club de Patinaje de La Zubia.
- Participación en Cross de Navidad de La Zubia: 18 de diciembre.
- Rutas de Senderismo con Cájar, Huétor Vega y Monachil:
 - 28 de noviembre: Camino de los Neveros.
 - 19 de diciembre: Cabo de Gata.

PROGRAMA

PATINAJE en P. M. "Miraflores":

Martes de 16:30 a 17:30 (grupo de 8 a 10 años).

Martes de 17:30 a 18:30 (grupo de 11 a 15 años).

SENDERISMO, CARRERA DE MONTAÑA Y/O CICLISMO:

Jueves de 16:30 a 17:30 (grupo de 8 a 10 años).

Jueves de 17:30 a 18:30 (grupo de 11 a 15 años).

Según ruta programada se podrá juntar los dos grupos quedando la actividad de 16:30 a 18:30 horas.

Actividades especiales para este trimestre:

- Actividades con Aula Ambiental "Los Cahorros": Creación de Semillero.
- Participación Combinada de Aventura San Antón.
- Jornada contacto con la nieve.
- Cursillo Esquí de Fondo.
- Cursillo Esquí Alpino.
- Jornadas de esquí de fondo y alpino con centros educativos.
- Charlas deportistas en Centros Educativos.
- Rutas de Senderismo con Cájar, Huétor Vega y Monachil:
 - 23 de enero: Río Verde.
 - 20 de febrero: Fuente de Piedra.
 - 27 de marzo: Sierra de Tejeda.



ENERO
FEBRERO
MARZO



PROGRAMA

Actividades en Martes y Jueves:

- Orientación deportiva.
- Patinaje.
- Ciclismo.
- Senderismo.
- Juegos en la naturaleza.
- Carrera de montaña.
- Escalada.

Actividades especiales para este trimestre:

- Actividades con Aula Ambiental "Los Cahorros": Reforestación y Actividades de Voluntariado medioambiental.
- Charlas deportistas en Centros Educativos.
- Visita Circuito BMX de Huétor Vega.
- Carrera de Orientación en "Los Llanos".
- Carrera de Orientación en Pradollano.
- Carrera de montaña "Cahorros".
- Visita Jardín Botánico "Hoya Pedraza".
- Jornada escalada en Cahorros.
- Jornada deportes acuáticos.
- Rutas de Senderismo con Cájar, Huétor Vega y Monachil:
24 de abril: Prado Negro.
15 de mayo: Lugros.
19 de junio: Puerto de la Ragua.



ABRIL
MAYO
JUNIO





ESCUELA DE ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA



CALENDARIO

